

Ваша дитина підліток? (Поради батькам)



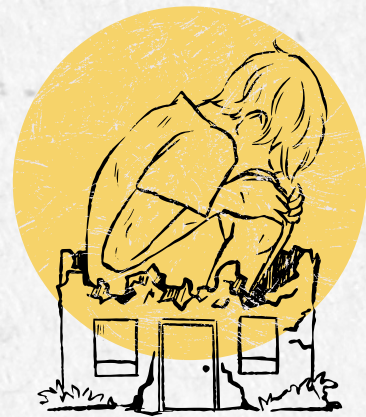
Любіть дитину не за те, що вона розумна чи красива, а за те, що вона ваша рідна.

Головне новоутворення підліткового періоду – відкриття своєї індивідуальності, свого „Я“.



У цей час починається перебудова організму – дитина стає імпульсивною, у неї часто змінюється настрій, виникають конфлікти з ровесниками, бунт проти батьків.

У дітей настає криза, пов'язана з бажанням здобути самостійність, звільнитися від батьківської опіки, з'являється страх перед невідомими дорослими життями.



Зростає дух незалежності, який впливає на стосунки підлітка у сім'ї, з однолітками.

Бажання звільнитися від зовнішнього контролю поєднується зі зростанням самоконтролю з початком самовиховання.



Підліток дуже вразливий, легко піддається впливам, як позитивним так і негативним.

Дитина має підвищений рівень тривожності, не підсилюйте його



Внутрішній світ дитини ще не стабільний, тому батькам не слід залишати дітей без нагляду.

Розширюється коло спілкування, підвищується інтерес: до свого тіла, зовнішності, з'являються нові авторитети, враховуйте це.

